

GIORNATA DELLO SPORT DOMENICA 18 SETTEMBRE



COMUNE DI LIMBIATE

Dalle 10 alle 19 vieni al Centro Sportivo di Limbiate. Qui potrai ...

- giocare a tennis tavolo;
- assistere a dimostrazioni di ginnastica artistica;
- partecipare a lezioni di prova di pallavolo;
- andare a cavallo;
- provare tutte le specialità delle arti marziali;
- provare lo yoga;
- assistere a dimostrazioni di danza e mettersi alla prova ballando;
- giocare a calcio.



e anche... suonare gli strumenti musicali, effettuare cardio test e altre attività

marcia organizzata da Sport Training 2 in collaborazione con Fondazione Sport Limbiate

Vieni con noi alla PRIMA MARCIA non competitiva benefica

DOMENICA 18 SETTEMBRE - ORE 10,00

partenza e arrivo al Centro Sportivo 7,5 km per le vie limbiatesi

Il ricavato sarà devoluto al Comitato Maria Letizia Verga impegnato nello studio e cura della leucemia dei bambini. La marcia è patrocinata dal Comune di Limbiate e dalla Regione Lombardia

PERCORSO:

via Tolstoj, via Corinna Bruni, via XXV Aprile, via Valgardena,
via Valcamonica, via Bolzano, via Mazzini, via Dante Alighieri (punto ristoro),
piazza Solari, via Cervi, via Monte Bianco, piazza V Giornate, via Garibaldi, via Adamello,
via Fiume, via Zara, via Roma (punto ristoro),
via Ravenna, via Gargano, Parco via Turati/Cartesio, via Pascal, via Tolstoj, Centro Sportivo

Sono possibili variazioni viabilistiche temporanee nelle strade interessate.

In collaborazione con: Associazioni anziani di Limbiate, Pro Loco, Auser, Associazione musicale Corinna Bruni

info e contatti per gli open day delle Associazioni: www.comune.limbiate.mb.it

Con il Patrocinio di



Il Comune di Limbiate in collaborazione con le associazioni sportive e la Fondazione Limbiate Sport

FESTA DELLO SPORT

CENTRO SPORTIVO COMUNALE DI LIMBIATE IN VIA TOLSTOJ
DOMENICA 18 SETTEMBRE 2016
DALLE H 8.00 ALLE H 18.00

**"VIENI, PROVA
E SCEGLI IL
TUO SPORT"**

**DAL 5 SETTEMBRE
PUOI PROVARE
GRATUITAMENTE!!**

consulta il calendario all'interno

PRIMA MARCIA

**NON COMPETITIVA E BENEFICA
7,5 KM PER LE VIE LIMBIATESI**

COMUNE DI LIMBIATE

CENTRO COMMERCIALE Carrefour di LIMBIATE

sodexo

AVIS

MSP Italia

CNA

SPACCIO DOLCIARIO Balconi

GALIMBERTI NATALE S.r.l.

Confederazione Nazionale dell'Artigianato e della Piccola e Media Impresa
Associazione Provinciale di Milano - Monza Brianza

GIORNATE ORIENTAMENTO ALLO SPORT

Una giornata di grande festa è in programma il 18 settembre al centro sportivo comunale per la terza edizione della Festa dello Sportivo e delle Associazioni, che coinvolge le tante realtà aggregative sportive, culturali e sociali, impegnate durante tutto l'anno alla promozione della crescita della nostra città. L'intento è per noi chiaro: offrire un momento di ritrovo ai cittadini, bambini e adulti, e dare alle Associazioni l'opportunità di presentarsi, di far conoscere la propria attività e di far sperimentare lo sport e la pratica ludica in calendario durante l'anno.

A dare ancora maggior valore a questa festa, che l'Amministrazione realizza grazie all'organizzazione ormai consolidata messa in campo dalla Fondazione Limbiate Sport, quest'anno c'è una ricorrenza che vogliamo celebrare con entusiasmo, ovvero i dieci anni di apertura della nostra piscina comunale, che è per noi parte integrante del centro sportivo stesso e fiore all'occhiello per la città.

Ecco perchè la piscina comunale sarà indubbiamente protagonista dell'evento sportivo dell'anno nelle prime settimane di settembre con open day, promozioni e iniziative varie che sapranno catturare l'attenzione di chi già la conosce e di chi si avvicina per la prima volta.

Il Sindaco
Antonio Romeo

5 SETTEMBRE

10.45/11.30
AQQVAGAG

12.45/13.45
AQQVAGYM

16.15/17.00
NUOTO BAMBINI

17.00/19.00
DINAMIK KARATE CLUB
LIMBIATE A.S.D
Via Enna/Stromboli

18.30/19.15
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

19.00/19.45
AQQVAGYM

6 SETTEMBRE

12.45/13.45
AQQVATONE

17.00/17.45
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

17.00/18.30
DINAMIK KARATE CLUB
LIMBIATE A.S.D
Via Enna/Stromboli

17.30
ASD LIMBIATE CALCIO
Via Tolstoj

19.30/20.15
AQQVZUMBA

7 SETTEMBRE

09.45/10.30
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

10.00/10.45
AQQVATONE

16.15/17.00
NUOTO BAMBINI

17.00/18.30
DINAMIK KARATE CLUB
LIMBIATE A.S.D
Via Trieste,111

18.30/19.15
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

19.30/20.15
AQQVAGYM

18.00/21.00
NINJITSU KARATE
Via Leonardo da Vinci

8 SETTEMBRE

10.45/11.00
AQQVAFIT

16.15/17.00
NUOTO BAMBINI

17.00/17.45
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

17.00/18.30
DINAMIK KARATE CLUB
LIMBIATE A.S.D
Via Enna/Stromboli

17.30
ASD LIMBIATE CALCIO
Via Tolstoj

18.30/21.30
AGO E GABRY BIS
Via Cervi

19.00/19.45
AQQVAGYM

20.30/23.00
PINZANO 87
Via Pace

9 SETTEMBRE

10.00/10.45
AQQVAGYM

16.30/17.00 (3 - 18 mesi)
NUOTO BABY

17.45/18.30
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

17.00/19.00
DINAMIK KARATE CLUB
LIMBIATE A.S.D
Via Trieste,111

18.00/21.00
NINJITSU KARATE
Via Leonardo da Vinci

19.00/19.45
AQQVAFIT

20.00/20.45
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

10 SETTEMBRE

09.00/09.45
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

09.15/09.45 (19 - 36 mesi)
NUOTO BABY

10.00/12.00
AS ZEROQUATTRO
maschi dal 2001 al 2006
Via Puccini

10.30/11.15
NUOTO BAMBINI

14.45/15.30
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

15.30/16.15
NUOTO BAMBINI

11 SETTEMBRE

09.00/12.00
NINJITSU KARATE
Via Leonardo da Vinci

09.30/10.00
NUOTO BABY

10.30/11.45
NUOTO BAMBINI

12 SETTEMBRE

10.45/11.30
AQQVAGAG

12.45/13.45
AQQVAGYM

16.15/17.00
NUOTO BAMBINI

17.00/19.00
DINAMIK KARATE CLUB
LIMBIATE A.S.D
Via Trieste,111

17.30/20.30
KEN TO ZAZEN KARATE
Via M. Generoso

18.30/19.15
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

19.00/19.45
AQQVAGYM

13 SETTEMBRE

12.45/13.45
AQQVATONE

17.00/17.45
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

17.00/18.30
DINAMIK KARATE CLUB
LIMBIATE A.S.D
Via Enna/Stromboli

17.30
ASD LIMBIATE CALCIO
Via Tolstoj

17.30/21.30
KUN FU XIN DAO
Via Leonardo da Vinci

19.30/20.15
AQQVZUMBA

17.00/19.00
DINAMIK KARATE CLUB
LIMBIATE A.S.D
Via Trieste,111

20.30/22.00
TAI CHI
KEN TO ZAZEN
Via M. Generoso

14 SETTEMBRE

09.45/10.30
18.30/19.15
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

15.00/19.00
DISCIPLINE EQUESTRI
Maneggio Via Lombrà, 6

16.15/17.00
NUOTO BAMBINI

18.00/19.30
CENTRO OLIMPIA MOMBELLO
(Dai 4 anni in su) Via M. Grappa, 42

18.00/20.00
PALLAVOLO - US KENNEDY
Via Pace

19.30/20.15
AQQVAGYM

17.30-20.30 KARATE
20.30/22.00 SELF DANCE & KRAV MAGA
KEN TO ZAZEN KARATE
Via M. Generoso

17.00/19.00
DINAMIK KARATE CLUB
LIMBIATE A.S.D
Via Trieste,111

15 SETTEMBRE

10.45/11.00
AQQVAFIT

16.15/17.00
NUOTO BAMBINI

17.00/17.45
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

17.30
ASD LIMBIATE CALCIO
Via Tolstoj

17.30/21.30
KUN FU XIN DAO
Via Leonardo da Vinci

17.00/18.30
DINAMIK KARATE CLUB
17.30/20.30
KEN TO ZAZEN KARATE

19.00/19.45
AQQVAFIT

20.00/20.45
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

16 SETTEMBRE

10.00/10.45
AQQVAGYM

16.30/17.00 (3 - 18 mesi)
NUOTO BABY

17.00/19.00
DINAMIK KARATE CLUB
LIMBIATE A.S.D
Via Trieste,111

17.45/18.30
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

17.30/20.30
KEN TO ZAZEN KARATE
Via M. Generoso

18.00/20.00
PALLACANESTRO - US KENNEDY
Via Pace

19.00/19.45
AQQVAGYM

17 SETTEMBRE

09.00/09.45
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

09.15/09.45 (19 - 36 mesi)
NUOTO BABY

10.30/11.15
NUOTO BAMBINI

14.45/15.30
NUOTO
ADULTI & RAGAZZI

15.00/18.00
MONTA STILE WESTERN
Maneggio Via Cinsara, 30

15.30/16.15
NUOTO BAMBINI

I Cittadini di Limbiate potranno partecipare gratuitamente alle dimostrazioni indicate in calendario per meglio capire quale sport è più adatto alle loro esigenze.